

Sunballs

Ingrédients pour 1 personne :

Protéine de blanc d'oeuf	15g
Lait	15g
Huile	10g
Glucose	15g
Purée en flocon	50g
Maïzena	10g
Saccharose	3g
E100 (Curcumine)	2g
Fibre de carotte	1 carotte
1-octèn-3-ol	3 gouttes
1 pincée de sel	
1 pincée de pipérine	



Fibre de carotte :
Passer à la centrifugeuse et récupérer la fibre.



Mode opératoire :

Mélanger tous les ingrédients en rajoutant la fibre de carotte à la fin jusqu'à obtenir la consistance désirée.

Confectionner des boulettes d'environ 2,5cm de diamètre.

Faire frire les boulettes dans une poêle avec de l'huile.