

Zimbra

herve.this@agroparistech.fr

3 ème concours international de cuisine "note à note"

De : nicolesiofud <nicolesiofud@wanadoo.fr>

mar., 12 mai 2015 17:37

Objet : 3 ème concours international de cuisine "note à note"**À :** Hervé THIS <herve.this@agroparistech.fr>

Début du message réexpédié :

De : nicolesiofud <nicolesiofud@wanadoo.fr>**Date :** 11 mai 2015 22:06:10 HAEC**À :** Hervé THIS <herve.this@agroparistech.fr>**Objet :** 3 ème concours international de cuisine "note à note"

3 ème concours international de cuisine "note à note"

Dufois Nicole
32 rue de la ceinture 78000 Versailles
tel :01 39 51 51 56
mail:nicolesiofud @ wanadoo.fr

CUBES PROTEIQUES de LEGUMES
ou

CUBES de PROTEINES de LEGUMES





Pour 2 cubes :

2 cs de protéines de pois texturés ou lactières

2 cs d'eau

2 cs de betteraves rouges ou de pomme de terre bleues cuites et mixées

+1cs de farine avec les protéines lactières .

écraser au rouleau les protéines de pois pour plus d'homogénéité.

chauffer ,ajouter 1 cc d'octanol 3 ou 1/2 cc d'exgrapp

1 pincée de sel

Dissoudre 1 feuille de gélatine

mixer l'ensemble ,mettre dans 1 moule au réfrigérateur.

Démouler ,faire une construction avec décor de persil!

cubes bleu foncé = p de terre bleues (vittelotte)

cubes bleu clair =protéines lactières +farine ou maïzena

cubes rouges = protéines de pois +betteraves rouges mixées

cubes vert =protéines lactières +farine +colorant vert.

présentation:les oeufs carrés sont ajoutés pour ajouter des couleurs,

et favoriser l'imagination !

(ex: arène avec scène et personnages représentés par des mini pomme -de -terre bleues.)

Bonsoir,

Je vous remercie pour votre réponse à mon message.

les 2 yeux sont opérés mais il faut attendre 1 mois pour faire les lunettes

je vois tres mal surtout pour lire.

Je ne sais pas si ma recette est valable et présentable pour le concours ?

Si elle ne convient pas ou ne respecte pas les consignes ,supprimez la ou modifiez la

ou indiquez -moi si je peux améliorer

Je ne serai pas vexée;participer m'intéresse et m'amuse .

Je suis étonnée que vous n'ayez pas reçu plus de réponses,comparé au nombre d'échantillons distribués ,

peut être que les candidats vont se manifester pendant les longs week-end ?

j'essaierai d'assister au séminaire du lundi 18 mai

tres sincèrement

nicole Dufois



DSC01022.jpg

32 ko



DSC01029.jpg

29 ko



DSC01034.jpg

29 ko
